

Communiqué FFE, le 13 mai 2024



© FFE/PSV-NH

Fête du poney

3 raisons indiscutables d'aller découvrir les bienfaits des poneys et de l'équitation avec nos enfants le dimanche 2 juin

Initiée par la Fédération Française d'Équitation, la Fête du poney est un événement national familial pour découvrir l'environnement du poney et de l'équitation.

Avec l'arrivée des beaux jours et à l'approche de l'été se pose la question des sorties à faire pour profiter en famille ou entre amis des week-ends. C'est aussi la période où l'on a envie de renouer avec le grand air et la nature et l'envie de pratiquer des activités physiques ou sportives en extérieur. C'est le moment propice pour profiter de la Fête du poney qui se déroulera le dimanche 2 juin dans de nombreux poney-clubs FFE partout en France. Une belle occasion de passer un agréable dimanche en famille, de découvrir la diversité de ce sport et les bienfaits des poneys sur nos enfants. Et pourquoi pas de choisir son activité pour la prochaine rentrée !

1- Le poney-club, pour une vie en plein air et se faire des amis

Formidable vecteur de sociabilisation et de cohésion sociale, le temps passé dans un poney-club permet à nos chérubins, enfants comme ados, de **s'aérer, se dépenser, de quitter leurs écrans, de faire des rencontres et de générer des échanges intergénérationnels**, qui pourront aussi être transposés dans la vie de tous les jours.

2- Le poney, pour un développement psychomoteur en équilibre

La Fête du poney a également pour objectif d'initier le grand public à la pratique de l'équitation et à ses bienfaits grâce à l'un de ses meilleurs ambassadeurs : **le poney, chouchou des enfants**. Car c'est prouvé, l'équitation apporte aux enfants de nombreux bénéfices : **développement psychomoteur, affectif et cognitif, responsabilisation, autonomie et confiance en soi**, autant de compétences primordiales qu'ils développent rapidement au contact de l'animal.



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Communiqué FFE, le 13 mai 2024

3- La Fête du poney, juste pour le plaisir de partager une journée en famille

En participant à la **Fête du poney le 2 juin prochain**, chacun pourra découvrir les bienfaits des poneys en profitant de la journée organisée par les poney-clubs.

Au programme, petits et grands seront invités à participer à des **ateliers découvertes et éducatifs autour du poney**. Dans une ambiance conviviale et festive, le public pourra profiter de nombreuses animations telles que des démonstrations ou encore des séances d'initiation à poney...

Tous les clubs participants à cet événement ainsi que leur programme d'activités pour la journée sont recensés sur le site [Tousacheval.ffe.com](https://tousacheval.ffe.com). Avec des poney-clubs et centres équestres situés en moyenne à moins de 13 kilomètres de son domicile, il est facile de trouver le plus proche en cliquant sur la carte interactive ou via www.ffe.com/#clubs.

Pour plus d'informations sur les bienfaits de l'équitation sur les enfants,
[télécharger le dossier de presse.](#)

Télécharger la [photo en HD](#)

Contacts Presse :

FFE Communication – (+33 254 944 645) – communication@ffe.com

Valérie Bleys – (+33 788 332 844) – valerie.bleys@outlook.fr